

Numéro 10, Janvier 2013

L'ÉCHO DU STÉTHO



Liste des
médicaux
spéléo & canyon



Meilleurs vœux à toutes et à tous en ce début d'année.

Que 2013 vous apporte paix et sérénité pour vous et vos familles et, dans le domaine spéléo et canyon, tout ce que vous aurez envie de vivre.

Notre communauté s'est agrandie en 2012 pour compter presque une centaine de contacts, médicaux et paramédicaux, de toute nature, de toutes régions et de pratiques variées.

L'année 2013 verra le 50ème anniversaire de la FFS, qui se déroulera à Millau à la Pentecôte, du 18 au 20 mai. De nombreuses actions sont prévues en dehors du congrès lui-même, dont un euro-forum spéléo. Peut-être aurons nous l'occasion d'y rencontrer des médecins européens ?

En 2012 nous avons fait évoluer le site internet de la CoMed, dont je vous rappelle l'adresse (<http://comed.ffspeleo.fr>). Mieux organisé, il contient beaucoup de documents utiles. N'hésitez pas à vous connecter et à nous faire remonter vos observations.

Les rencontres médicales de novembre dernier ont eu lieu à Méjannes-le-Clap (Gard) et un nouveau comité technique a été élu. Vous trouverez sa composition sur le site, rubrique "Annuaire". Plusieurs projets médicaux ont vu le jour lors de ces journées, que vous trouverez ci-après.

L'enquête "stress" a été publiée dans Spelunca, dans une version adaptée à ce support, vous l'avez sans doute vue. La CoMed est au service des fédérés et doit absolument communiquer ses travaux pour le bien de tous.

A très bientôt.

JP Buch

DEMANDEZ LE PROGRAMME...

Groupes de travail

Les dernières rencontres médicales ont défini plusieurs groupes de travail pour l'année à venir. Chacun est naturellement invité à rejoindre ces groupes de travail en fonction de ses centres d'intérêts personnels. N'hésitez pas, toute participation sera la bienvenue.

Voici les sujets retenus, dont certains sont déjà bien avancés :

- **leptospirose**, étude de la séroprévalence en canyon et en spéléo
- **cardiofréquencemétrie** et coût cardiaque de la spéléo (mais c'est sans doute envisageable en canyon)
- **risques infectieux en spéléo**, écobiologie souterraine
- **les sauts en canyon**
- **motivations personnelles de la pratique spéléo**
- **sclérose latérale amyotrophique**
- **livret médical "spéléo & canyon pour tous"**
- **publication d'articles de prévention**

Certificat médical

La société change, les mentalités aussi. Un travail a été mené sur la délivrance du certificat médical pour la spéléo et le canyon, afin de la rendre moins rigide. L'accent

est désormais mis sur une réflexion et une évaluation de la part du médecin sur les risques de l'activité et les diverses pathologies qui peuvent nous poser un problème. Vous retrouverez ce nouveau certificat médical sur le site fédéral et sur celui de la CoMed.

Une réflexion est menée aussi sur les antécédents déclaratifs du candidat.

Agenda CoMed 2013

Les actions passées :

- stage de médicalisation
- stage premiers secours à victime
- stage ASV national
- premier stage "spéléo & canyon pour tous", expérimental
- divers autres interventions et travaux
- publication du livret "premiers secours à victime"

Les dates à venir :

- **Rencontres médicales annuelles de la CoMed, du 9 au 11 novembre 2013**, lieu à définir (Aude ?). Nous vous espérons très nombreux... à cette réunion conviviale.



Photo J-N. Dubois

Réservez bien cette date sur votre agenda !!

Beaucoup découvrent cette date trop tard pour changer leurs plannings, alors que la date est fixée et publiée 1 an avant... !

- Congrès de Millau du 18 au 20 mai 2013, cinquantième de la FFS. Nous y ferons une réunion CoMed avec ceux qui seront présents

- Stage de médicalisation, date et lieu non fixés.

Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission et dans notre publication "CoMed-Infos".

N'hésitez pas à diffuser cette lettre à vos confrères intéressés par la spéléo et le canyon. Plus nous serons, plus nous avancerons... Nous sommes actuellement 96 inscrits sur cette liste.

Newsletter de la liste de diffusion des médecins spéléo & canyon

medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr

L'ÉCHO DU STÉTHO

Contact abonnements :

Dr Jean-Pierre BUCH
jpbuch1@sfr.fr

